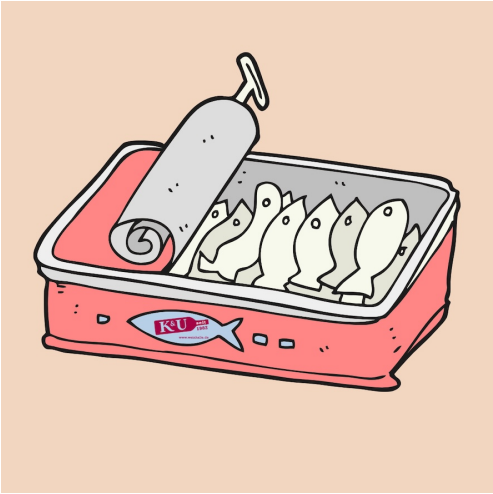

Jose Gourmet | Große Sardinen in Olivenöl

K&U-Fisch

Man sagt, dass die besten Sardinen aus dem Atlantik und dem Mittelmeer kommen. Hier von Jose Gourmet aus Portugal drei große, von Hand sorgfältig geputzte und verstaute besonders fleischige Sardinen aus der kantabrischen See, eingelegt in hochwertiges Olivenöl.Grandios auf frischem Sauerteig-Bauernbrot. Oder zu einer frechen Sardinen-Mayonnaise verarbeitet, die man auf warmem Toast serviert. Man nehme dazu 8 Scheiben Toast oder Brioche, püriere die drei Sardinen aus der Dose in einem Mixer, füge 2 Esslöffel Mayonnaise, 1 Teelöffel Ketchup und 1 Teelöffel gehackte kleine Zwiebeln dazu, samt einem Spritzer Sherryessig. Verteilen Sie die SardinenMayonnaise auf den Toasts und legen Sie Scheiben von zwei gekochten Eiern darauf.

90g

SPEZ9911

K&U
www.weinhalle.de