Maria-Organic | Große Sardinen in Bio-Olivenöl

K&U-Fisch

Eine hochwertig handwerkliche Konserve, gefüllt mit fünf sorgfältig von Hand verstauten ganzen Sardinen aus dem Atlantik vor der Küste Portugals. Sie werden, anders als üblich, nicht in der Dose, sondern außerhalb schonend gekocht. So behält das hochwertige Bio-Olivenöl, mit dem der Fisch konserviert ist, sein Aroma und seine dickflüssige Konsistenz und die Dosenbeschichtung bleibt von der Hitze verschont. Dieses zeit- und arbeitsaufwendige Procedere macht hier den entscheidenden Unterschied. Denn nur in hochwertigem Olivenöl behält die Sardine ihre wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Wenn man die Dose öffnet, wird die handwerkliche Sorgfalt sichtbar. Die Fische sind geschmacklich pur und reintönig, besitzen saftiges Fleisch von wunderbarer Konsistenz, nur gewürzt mit einem Hauch Salz. Ein frisches Sauerteigbrot mit guter Süßrahmbutter dazu und schon ißt man sich glücklich. Aus dem einstigen Arme-Leute-Dosenfisch ist eine gesuchte, ernährungsphysiologisch wertvolle Spezialität geworden.

120g

SPEZ998

K&U
www.weinhalle.de